

暮らしの便利帳

1. 買い物

店頭で使われるオランダ語

食品

家庭用品

薬品

衣服

2. オランダの医療制度

ホームドクター

病院・救急・歯科情報

その他の情報

薬局 Apotheek (薬剤師のいる薬局)

予防接種

メガネ・コンタクト

3. 郵便 (PostNL) 郵便局(Postkantoor)

4. 交通

交通ルール

駐車

公共交通機関

OV-チップカード(chipkaart)

N S切符の購入

国際列車

その他交通機関

5. オランダのチェーン店・日本食品店・その他おすすめの店

オランダのチェーン店

日本食材が買える店

エリア別おすすめの店

美容関係

6. おすすめの娯楽施設

7. 習い事

8. イベント情報

9. 買い物お役立ち情報

10. おすすめアプリ・ホームページ